



REGOLAMENTO TRAIL DELLE MACINE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PONTHEY organizza la gara di Trail Running, corsa in natura, denominata TRAIL DELLE MACINE della Valmeriana Ponthey che si svolgerà **Sabato 23 SETTEMBRE 2023**.

PROGRAMMA E ORARIO:

-**venerdì 22/09/2023** consegna pettorali c/o Municipio di Ponthey fraz. Lassolaz, 19 (sala culturale) dalle ore 17:00 alle ore 20:00

-**sabato 23/09/2023** consegna pettorali c/o Municipio di Ponthey fraz. Lassolaz, 19 (sala culturale) dalle ore 06:30 alle ore 08:00 per TMV22 e dalle ore 6:30 alle 09:00 per TMV10

-**ore 08:30** partenza del Trail delle macine TMV22

-**ore 09:30** partenza del Trail delle macine TMV10

entrambi da piazza F. Verthuy antistante il Municipio di Ponthey (AO)

-**dalle ore 12:30** pranzo presso area sportiva di Mesaney - Ponthey (AO) zona di arrivo delle gare

-**ore 14:00** Mini "Trail dei tzandzon" – gara non competitiva dai 5 anni ai 11 anni – può partecipare chi ha compiuto 5 anni alla data dell'evento

-**ore 15:30** premiazioni

TMV27 - 22 KM – 1600 D+ :

- Partenza dalla piazza F. Verthuy Ponthey (AO)
- Salita all'Alpe Toules passando per gli alpeggi di Gimiod, Cretatzardon e Pragarin. Percorrendo il tour delle macine si raggiunge l'alpe Valmeriana, discesa al villaggio di Cloutra e proseguimento all'area sportiva di Mesaney Ponthey

TMV10 – 10 KM – 700 D+:

- Partenza dalla piazza F. Verthuy Pontey (AO)
- Salita a Plan de La Barma passando dall'alpe Ussert, traversata al villaggio di Cloutra e discesa all'area sportiva di Mesaney Pontey

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche. Possono partecipare alla competizione gli atleti in possesso della regolare certificazione medica. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard Standard, Mountain and Trail Runcard o Runcard EPS (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne che:

- abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa

E che siano in possesso di:

- certificato medico sportivo per l'attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento. Non è ammessa autocertificazione né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO:

Entrambe le gare del trail delle macine si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito internet, sulla pagina Instagram sulla pagina Facebook Trail delle macine. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. La partecipazione ai trail delle macine comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

LA GARA È IN SEMI-AUTOSUFFICIENZA IDRICA E ALIMENTARE:

Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della eventuale riserva alimentare, che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale sul percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

MATERIALE OBBLIGATORIO PER ENTRAMBE LE PROVE:

- bicchiere personale di capienza minima 150 cc (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere)
- telefono cellulare
- giacca antivento/antipioggia (in caso di maltempo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on line con pagamento a mezzo carta di credito o bancaria attraverso l'apposito link sul sito www.wedosport.net

Le iscrizioni chiuderanno il 20 settembre 2023. In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Non vengono accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al momento della partenza.

QUOTE DI ISCRIZIONE :

La quota di iscrizione per la TMV22 è di euro 30,00 (il costo dell'iscrizione comprende il pacco gara, i ristori, il buono pasto)

La quota di iscrizione per il TMV10 è di euro 25,00 (il costo dell'iscrizione comprende il pacco gara, i ristori, il buono pasto)

Il pagamento dell'iscrizione dà diritto inoltre all'utilizzo delle docce presso la zona di arrivo.

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE:

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, in caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore e/o per disposti di legge delle autorità competenti, o per qualsiasi altro motivo: - non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, - non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro, - non è prevista lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva. In caso di annullamento per cause di forza maggiore o per disposti di legge e/o delle autorità competenti è facoltà dell'organizzatore, a sua esclusiva discrezione, disporre un eventuale rimborso parziale. In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti con largo anticipo rispetto alla data di chiusura delle iscrizioni, è facoltà dell'organizzatore, a sua esclusiva discrezione, istituire una lista d'attesa per eventuali rinunce.

PETTORALI:

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta sul retro di fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio o di mancata comunicazione del ritiro, per il conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA:

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE :

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Wedosport.net;

ORDINE D'ARRIVO L'ordine d'arrivo verrà stabilito con l'utilizzo chip RFID e relativo lettore. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

CLASSIFICHE :Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Saranno redatte: - una classifica generale uomini e donne per entrambe le gare.

TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE Il tempo massimo della gara TMV22 è di 5:30 ore, il tempo massimo del TMV10 è di 4:30 ore.

RITIRI E RECUPERO ATLETI RITIRATI In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONI

Il 50% della quota di iscrizione sarà restituito nel seguente caso:

– annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento

LIBERATORIA : Per partecipare alle gare è necessario compilare la liberatoria che si potrà compilare e firmare il giorno del ritiro pettorali oppure direttamente dal sito www.wedosport.net

ASSICURAZIONE :

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

DIRITTI ALL'IMMAGINE: Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la gara

MODIFICA DEL PERCORSO: In caso di maltempo l'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso

INFORMAZIONI E CONTATTI:

E-mail: info@traildellemacine.it

Sito internet: www.traildellemacine.it

Facebook/Instagram: Trail delle macine